

Fallbeispiel einer effektiven Behandlung von Hüft- und Knieschmerzen mit Kinesiologie

Die vielversprechende Methode Kinesiologie ist eine Komplementär-Therapie und kann zur Behandlung von Hüft- und Knieschmerzen sowohl eigenständig als auch in Verbindung mit anderen Therapien eingesetzt werden. Durch ihre ganzheitliche Herangehensweise, die den Körper, den Geist und die Emotionen des Klienten einbezieht, bietet die Kinesiologie eine umfassende Lösung, um Schmerzen zu lindern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.



Ein interessanter Fallbericht illustriert die positiven Ergebnisse einer kinesiologischen Behandlung bei einem älteren Mann mit Hüft- und Knieschmerzen. Der Klient, der bereits eine Hüftgelenksoperation hinter sich hatte, litt unter stechenden Schmerzen in der linken Hüftpfanne, die sich bis ins Knie ausbreiteten. Diese Schmerzen beeinträchtigten seine Mobilität, sein Gleichgewicht und seine Freizeitaktivitäten erheblich.

Die kinesiologische Behandlung begann mit einer gründlichen Befunderhebung, um Informationen über den Klienten und seine Beschwerden zu sammeln.

In den anschliessenden Sitzungen wurden verschiedene Ansätze angewendet, um die Ursachen der Schmerzen zu identifizieren und zu behandeln. Ein wichtiger Aspekt war die emotionale Unterstützung, bei der ausführliche Gespräche geführt wurden, um dem Klienten das Gefühl zu geben, gehört und verstanden zu werden. Dies half ihm, mit den Schmerzen umzugehen und seine emotionalen Belastungen zu reduzieren.

Ein weiterer entscheidender Schritt war der Einsatz von Klangschwingungen, einer Technik aus der Applied Physiology. Der Klient wurde mit holografischem Klang behandelt, der über den Körper in seine Zellen eindrang und das Nervensystem stimulierte. Diese Methode trägt zur Regulation des Stressniveaus im Körper bei und hat eine positive Auswirkung auf die Schmerzempfindung.

Darüber hinaus wurden körperliche Aspekte behandelt, wie beispielsweise die Ausbalancierung des Iliotibialbands, das mit den Hüft- und Kniegelenken verbunden ist. Durch gezielte Muskelbewegungen und die Aktivierung von lymphatischen Punkten wurde das Iliotibialband entspannt und die Körperstabilität gefördert. Dies führte zu einer Verbesserung der Balance und einer Reduzierung der Schmerzen beim Treppensteigen.



Auch der mentale Aspekt wurde berücksichtigt. Durch die Anwendung des Koordinationssystems aus der Applied Physiology konnten festgefahrene Einstellungen und Denkmuster erkannt und aufgelöst werden. Der Klient lernte, seine Gedanken und Einstellungen zur Schmerzthematik zu überdenken und neue, positivere Ansätze zu entwickeln.

Die Ergebnisse der kinesiologischen Behandlung waren für den Klienten deutlich spürbar. Bereits nach der ersten Sitzung bemerkte er Veränderungen in seinem Körper und Nervensystem. Seine Verdauung wurde angeregt, und er erlebte vorübergehend Durchfall, was auf eine Aktivierung des Stoffwechsels hindeutet. Obwohl er während der Nacht stärkere Hüftschmerzen verspürte, verschwanden diese nach einer Nacht. Diese vorübergehende Verschlimmerung ist typisch für den Regulierungsprozess des Körpers und deutet darauf hin, dass eine Veränderung stattfindet.



Insgesamt verbesserte sich die Lebensqualität des Klienten im Verlauf der 3 kinesiologischen Behandlungen signifikant. Er fühlte sich emotional gestärkt und konnte offener mit seinem Umfeld darüber sprechen. Körperlich konnte er wieder schmerzfrei Treppen steigen, die stechenden Schmerzen in der Hüftpfanne waren verschwunden, und seine Beine fühlten sich wärmer an, was auf eine bessere Durchblutung hinweist. Zudem berichtete er von einer gesteigerten Stabilität und einem verbesserten Gleichgewichtssinn.

Die Kinesiologie bietet eine alternative und ergänzende Behandlungsmöglichkeit für Hüft- und Knieschmerzen. Durch die ganzheitliche Betrachtung des Körpers und die individuelle Anpassung der Behandlung können Schmerzen effektiv gelindert und das Wohlbefinden und die Selbstregulation gesteigert werden.

Mit Sabine Arn haben wir neu eine Kinesiologie-Expertin in unserem Team. Wenn du von Hüft- oder Knieschmerzen betroffen bist, vereinbare einen Termin, um die Vorteile der Kinesiologie zu entdecken und deine Lebensqualität zu verbessern!

- [+41 77 438 65 66](tel:+41774386566)
- hallo@sabine-arn.ch
- Sabine-Arn.ch