

Turn your Feet on | TYFO-Einlagen

Die Buchstaben TYFO stehen für «Turn Your Feet On». Der Name deutet bereits an, dass es sich dabei nicht um eine herkömmliche, (meist) stabilisierende Einlage handelt, sondern um ein völlig neuartiges Konzept.



Das Ziel der TYFO-Einlagen ist es, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Füße und des gesamten Körpers zu verbessern, indem sie die Muskeln aktivieren und das Faszien-system regulieren.

Die Einlagen gibt es in verschiedenen Ausführungen, die sich hinsichtlich der Wölbungen, Spitzen und Erhebungen sowie der Härte unterscheiden.

Durch die andersartigen Landschaften der Einlagen – von sanfter Hügelkette bis zu imposanten Bergspitzen – werden die Mechanorezeptoren aktiviert. Das sind jene Sensoren, die wir an unseren Fusssohlen haben und die durch inaktiven Lebensstil, aber auch durch ungünstige Schuhe, leider zu wenig aktiviert werden. Die Stimulation dieser Sensoren kann die Aktivierung der Fuss- und Wadenmuskeln als auch die Vernetzung zwischen Muskel- und Nervensystem verbessern.

An unseren Fusssohlen befindet sich ausserdem ein starkes Faszien-gewebe, die sogenannte Platarfaszie, die mit dem gesamten Faszien-system des Körpers bis hinauf zum Schädel in Verbindung steht. Durch die Abrollbewegung bekommt diese wichtige Faszie bei jedem Schritt eine sanfte Massage – mit vielfältigen positiven Auswirkungen auf den gesamten Organismus.

Mit Dr. Monika Leitner haben wir neu eine TYFO-Expertin in unserem Team! Sie arbeitet bereits seit langer Zeit mit diesen Einlagen und kann dich in Bezug auf Einsatz und verschiedenen Typen bestens beraten.

- [+41 79 465 64 91](tel:+41794656491)
- Monika.Leitner@vita-impuls.ch
- vita-impuls.ch
- [Mehr Informationen über TYFO-Einlagen](#)